



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 3 e 4

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

1º e 2º anos do Ensino Fundamental

Educação Física Escolar

DESDE O ANO PASSADO AS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESTÃO SENDO À DISTÂNCIA. ASSIM COMO GRANDE PARTE DAS PESSOAS OS PROFESSORES TIVERAM QUE INOVAR. COM ISSO, MUITAS BRINCADEIRAS E ATIVIDADES FORAM FEITAS ON-LINE.



DIANTE DESSA SITUAÇÃO, NÃO PODEMOS ESQUECER DA IMPORTÂNCIA DE SE MOVIMENTAR, POIS, A ATIVIDADE FÍSICA AJUDA AS CRIANÇAS A TEREM UM DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL.



MEXA-SE!

CONVERSE COM AS PESSOAS QUE MORAM COM VOCÊ E ESCOLHAM PELO MENOS DUAS BRINCADEIRAS PARA FAZEREM JUNTOS EM CASA, UMA POR SEMANA. EXEMPLOS: "MORTO-VIVO" E "ESTÁTUA".

PENSE!

DESENHE UMA IMAGEM QUE REPRESENTA UMA DAS BRINCADEIRAS ESCOLHIDAS: